

～ 足助体操教室 & 講演会のお知らせ ～

# 足から元気になる！ 足助体操と漢方のお話



- **日時** : 2020年2月15日(土) 14:30～16:30
- **場所** : 長堀安田ビル 6階B会議室  
大阪府中央区南船場1-11-9 ※地下鉄長堀橋駅 1番出口より徒歩1分
- **講師** : 中本 かよ  
大阪漢方医学振興財団 理事長、足助式医療体操協会 会長
- **受講費** : 2,500円 ※当日現金でお支払いください。
- **定員** : 20名 ※要予約
- **持ち物** : バスタオル (床に敷く用) ・ 手拭いサイズのタオル 各1枚、水分補給できるもの。  
※更衣室はございませんので、動きやすい服装・靴下でお越しください。



## — お申込・お問い合わせ —

大阪漢方医学振興財団内  
足助式医療体操協会 事務局

Tel:06-6252-2526

mail:charimoto@kanpoos.com